Programme de formation
Accompagner les émotions de l'enfant

Public : Professionnel-les du secteur de la petite enfance et de l'enfance en structures d'accueil ou en garde à domicile
Capacité : 12 stagiaires
Durée : 7h
Prérequis : aucun
Formateur : Formatrice en Communication relationnelle ou Éducatrice de Jeunes Enfants ou Psychologue

Introduction :
L'émotion est un langage qui nécessite d'être entendu. Il est donc essentiel d'apprendre à l'enfant à se relier à ce langage. Dans cette formation, il s'agira de savoir comment repérer et accueillir les émotions de l'enfant, comprendre leur signification, et l'aider à s'y relier tout en lui transmettant des outils pour lui permettre de les gérer.

Objectifs :
- Comprendre le fonctionnement des émotions chez les enfants
- S'outiller pour les gérer

Programme de la formation :

1. **Sensibilisation à la communication**
   Comprendre le fonctionnement de la relation
   Disposer de clés pour une communication adaptée

2. **Entendre les émotions comme un langage :**
   Les émotions : pourquoi en avons-nous, comment fonctionnent-elles ?
   Comprendre le processus réactionnel

3. **Les émotions au travers du développement de l'enfant**
   Émotions et besoins : des besoins fondamentaux aux besoins relationnels de l'enfant
   Le fonctionnement du cerveau
   Expérimentation d'une méthode d'accompagnement des émotions de l'enfant

4. **Apprendre à l'enfant à gérer ses émotions en fonction de son âge**
   Des outils et moyens adaptés à l'âge de l'enfant

Moyens pédagogiques et techniques :
Pédagogie active :
- Apports théoriques et pratiques
- Clés et outils de communication (communication relationnelle et/ou communication non-violente)
- Exercices pratiques
- Visualisations de situations concrètes

Modalités d'évaluation :
L'atteinte des objectifs de formation est évaluée par le ou la formatrice